

Cadre pour la mise en œuvre des mesures d'atténuation communautaires de la COVID-19 pour les milieux non américains à faibles ressources

Accessible version: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/community-mitigation-measures.html>

Contexte

Cette page Web décrit les objectifs, les principes directeurs et les stratégies d'atténuation communautaire non pharmaceutique de la transmission de la COVID-19 qui peuvent être adoptés par le ministère de la santé (MdS), le ministère de l'intérieur (Mdl), les autorités de santé publique infranationales et d'autres partenaires de mise en œuvre d'un pays. Ce cadre d'action pratique pour se préparer à la transmission communautaire de la COVID-19 et en atténuer les effets est présenté, avec des liens et des références à des conseils spécifiques à un contexte ou à une communauté. Certaines parties de ce cadre sont pertinentes pour tous les environnements, mais l'accent est mis sur les milieux à faibles ressources.

Atténuation communautaire

Les mesures d'atténuation communautaires sont des actions prises pour empêcher la propagation des maladies infectieuses et protéger toutes les personnes, en particulier les groupes de personnes [présentant un risque accru de maladie grave](#), les groupes affectés de manière disproportionnée et les travailleurs essentiels. L'objectif de l'utilisation de stratégies d'atténuation dans les pays qui connaissent une transmission communautaire de la COVID-19 est de diminuer la transmission globale tout en minimisant les effets sociaux ou économiques négatifs de stratégies telles que l'isolement, la quarantaine ou la fermeture d'entreprises, d'écoles et d'autres lieux publics.

Les gouvernements, les individus, les communautés, les entreprises et les prestataires de soins de santé contribuent à une stratégie globale d'atténuation au niveau de la communauté afin de minimiser les taux de maladie et de mortalité ainsi que l'impact social et économique de la COVID-19. Les pays doivent envisager des mesures d'atténuation communautaires et choisir celles à mettre en place pour se préparer et répondre à la transmission communautaire de la COVID-19.

Les signes d'une transmission communautaire en cours sont les suivants :

- Détection de cas confirmés de COVID-19 sans lien épidémiologique avec des cas connus.
- Plus de trois générations de transmission locale.

La mise en œuvre de mesures d'atténuation communautaires repose sur les éléments suivants :

- L'encouragement à la responsabilité personnelle pour suivre les actions recommandées
- Mettre l'accent sur la responsabilité gouvernementale et communautaire pour s'assurer que les personnes ont accès aux informations et aux ressources nécessaires pour suivre les actions recommandées
- Veiller à ce que le gouvernement, les institutions communautaires (telles que les écoles, les lieux de culte, les marchés, les services de garde d'enfants), les entreprises et les ménages mettent en place les actions recommandées, en mettant l'accent sur les actions qui protègent les personnes présentant un risque accru de maladie grave, celles qui sont touchées de manière disproportionnée et les premiers intervenants
- Se concentrer sur les milieux qui fournissent des infrastructures ou des services essentiels afin de minimiser leur risque de perturbation
- Réduire au minimum les perturbations de la vie quotidienne, dans la mesure du possible
- Adapter les interventions soutenues par les programmes de santé publique existants pour répondre aux besoins immédiats d'atténuation communautaires
- Promouvoir la responsabilité gouvernementale et communautaire dans l'adoption de politiques spécifiques à un milieu ou à une population qui soutiennent les actions recommandées



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)

Principes directeurs

- Les efforts d'atténuation communautaires visent à réduire le taux d'interaction entre les personnes infectées par la COVID-19 et les personnes non infectées, ou à réduire la probabilité d'infection si des personnes infectées et non infectées interagissent. Le risque de propagation de la COVID-19 augmente avec les interactions entre les personnes et s'aggrave lorsque ces interactions sont plus longues et plus rapprochées.
- Chaque communauté est unique. Les stratégies d'atténuation appropriées varieront et pourront être étendues ou réduites, en fonction de l'épidémiologie, des caractéristiques de la communauté et des capacités de santé publique.
- Les dirigeants peuvent choisir les actions appropriées à mettre en œuvre après avoir considéré tous les aspects de la communauté qui pourraient être affectés. Les dirigeants doivent tout particulièrement prendre en compte les populations les plus exposées à une maladie grave et celles qui risquent le plus de subir les effets sociaux et économiques négatifs des stratégies d'atténuation, afin de garantir leur sécurité et leur bien-être social.
- La mise en œuvre des mesures d'atténuation peut nécessiter la mise en place d'autorités judiciaires. Les plans d'urgence activés qui prévoient des autorités ou des mécanismes de coordination supplémentaires sont essentiels pour mettre en œuvre les interventions d'atténuation recommandées.
- Les stratégies d'atténuation peuvent également être étendues ou réduites, en fonction de ce qui est faisable, pratique et légal dans une situation locale en évolution. Tout signe d'un groupe de nouveaux cas ou de la réapparition d'une transmission communautaire plus large doit entraîner une réévaluation des stratégies d'atténuation communautaires et une décision sur l'opportunité et la manière de modifier l'atténuation.
- Dans les situations où des ordres de quarantaine obligatoire ou de rester à la maison sont mis en place, les gouvernements doivent identifier les moyens de s'assurer que les personnes ont accès à une sécurité suffisante, aux soins de santé, à la nutrition, à l'eau, aux produits de nettoyage et d'hygiène, et aux services.

La vaccination, si elle est disponible, est une stratégie importante pour prévenir la transmission de la COVID-19 et la maladie associée et doit être incluse dans une stratégie globale d'atténuation de la COVID-19.

Milieus communautaires et groupes de population à prendre en compte

Les dirigeants nationaux et infranationaux peuvent cibler les mesures d'atténuation communautaires pour les milieux communautaires et les groupes de population prioritaires. Voici des exemples de milieux et de populations spécifiques qui peuvent nécessiter des considérations et une planification particulières :

Paramètres

- Ménages (urbains et ruraux)
- Milieux informels
- Camps pour personnes déplacées
- Populations sans domicile fixe
- Écoles ou services de garde d'enfants
- Lieux de travail (formels et informels)
- Lieux de rencontre communautaires (formels et informels, y compris les sources d'eau publiques, les centres de transport, les marchés, les lieux de culte)
- Prisons et autres lieux fermés (orphelinats, institutions pour personnes souffrant de handicaps physiques ou de problèmes de santé mentale).

Groupes de population

- Populations non hébergées ou sans abri
- Main-d'œuvre des infrastructures essentielles (fournisseurs d'eau, opérateurs de marchés alimentaires, personnel de salubrité)
- Enseignants et éducateurs
- Personnel soignant pour les personnes âgées ou médicalement fragiles
- Personnel soignant
- Groupes exposés à un risque plus élevé de conséquences graves

Facteurs à prendre en compte pour déterminer les stratégies d'atténuation communautaires

Épidémiologie

- Niveau de transmission et dynamique de la maladie
- Nombre, milieu (par exemple, écoles, lieux de travail) et source (par exemple, lieux de rencontre communautaires, événements) des foyers
- Impact des épidémies sur la fourniture de soins de santé ou d'autres infrastructures ou services essentiels
- Épidémiologie de la COVID-19 dans les communautés, districts, provinces et pays voisins.

Caractéristiques de la collectivité

- Taille de la collectivité et densité de population
- Niveau d'engagement communautaire et de soutien public aux initiatives de santé publique
- Taille et caractéristiques des populations affectées de manière disproportionnée
- Accès aux soins de santé
- Accès à l'eau potable et à l'assainissement
- Transport (par exemple, public, à pied)
- Planification de grands événements ou de rassemblements de masse
- Degré de connexion de la communauté avec d'autres communautés ou pays (par exemple, plaque tournante des transports, marché ou centre industriel)

Capacité en matière de soins de santé

- Professionnels de la santé
- Nombre d'établissements de soins de santé (y compris les établissements auxiliaires)
- Volume de l'activité d'analyse (sur la base des protocoles et de l'éligibilité au test)
- Capacité à fournir des soins intensifs
- Disponibilité des équipements de protection individuelle

Capacité en matière de santé publique

- Professionnels de la santé publique
- Capacité de dépistage (matériel, équipement, personnel)
- Disponibilité des ressources pour mettre en œuvre les stratégies d'atténuation
- Capacité à suivre et à évaluer la mise en œuvre et l'impact des stratégies
- Soutien disponible auprès d'autres agences gouvernementales et organisations partenaires

Scénarios de transmission

Les pays ou régions infranationales devront répondre rapidement à un ou plusieurs des scénarios de transmission suivants :

- Aucun cas
- Un ou plusieurs cas, importés ou détectés localement (cas sporadiques)
- Des groupes de cas tous liés par le temps, l'emplacement géographique, ET des expositions communes. Des foyers plus importants de transmission locale (transmission communautaire)

L'expérience mondiale avec la COVID-19 a démontré que dans de nombreuses régions présentant des niveaux apparemment faibles de transmission de la COVID-19, des stratégies de dépistage agressives axées sur les personnes présentant des symptômes d'infections respiratoires peuvent révéler une transmission communautaire sous-jacente supplémentaire. Un tel scénario peut entraîner une progression rapide vers une transmission substantielle et incontrôlée dans la communauté. Il est essentiel que les pays se préparent agressivement à de futurs scénarios de transmission, même s'ils connaissent actuellement une transmission communautaire minimale. Une fois les cas identifiés, les ministères de la santé, les autorités de santé publique infranationales et les autres partenaires de mise en œuvre doivent être prêts à répondre rapidement aux différents niveaux de propagation de la maladie. Les scénarios de transmission, [adoptés par l'Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#), sont présentés ci-dessous :

| Niveau de transmission communautaire | Caractéristiques et description de la communauté | Niveau d'atténuation |
|--|--|--|
| Scénario 1 : Aucun cas actif | Aucun nouveau cas n'a été détecté pendant au moins 28 jours (deux fois la période d'incubation maximale) en présence d'un système de surveillance fiable. Cela implique un risque d'infection quasi nul pour la population générale. | Faible taux d'atténuation (fournir des conseils et du matériel éducatif, mettre à jour les stratégies d'atténuation et de prévention.) |
| Scénario 2 : Cas importés ou sporadiques | Les cas détectés au cours des 14 derniers jours sont tous importés, sporadiques (par exemple, contractés en laboratoire ou zoonotique), ou liés à des cas importés ou sporadiques, et il n'y a pas de signaux clairs de transmission supplémentaire contractée localement. Cela implique un risque minimal d'infection pour la population générale. | Atténuation modérée (encourager la distanciation sociale et les mesures de contrôle des sources dans les lieux publics, lancer des activités de recherche des contacts). |
| Scénario 3 : Groupes de cas | Les cas détectés au cours des 14 derniers jours sont principalement limités à des groupes bien définis qui ne sont pas directement liés à des cas importés, mais qui sont tous liés par le temps, la localisation géographique et des expositions communes. On suppose que plusieurs cas non identifiés se trouvent dans la région. Cela implique un faible risque d'infection pour les autres membres de la communauté si l'exposition à ces groupes est évitée. | Atténuation modérée (encourager la distanciation sociale et les mesures de contrôle des sources dans les lieux publics, lancer des activités de recherche des contacts). |
| Scénario 4 : Transmission communautaire Niveau 1 | Faible incidence des cas contractés localement et largement dispersés détectés au cours des 14 derniers jours, de nombreux cas n'étant pas liés à des groupes spécifiques. La transmission peut être concentrée sur certains sous-groupes de la population. Cela implique un faible risque d'infection pour la population générale. | Atténuation importante (le port obligatoire de masques dans les lieux publics, écoles fermées ou enseignement virtuel, seuls les commerces essentiels sont ouverts). |

| | | |
|-----------------|---|---|
| Niveau 2 | Incidence modérée de cas contractés localement et largement dispersés, détectés au cours des 14 derniers jours. La transmission est moins concentrée dans certains sous-groupes de population. Cela implique un risque d'infection modéré pour la population générale. | Atténuation importante (mandats de masquage dans les lieux publics, écoles fermées ou enseignement virtuel, seuls les commerces essentiels sont ouverts). |
| Niveau 3 | Forte incidence de cas contractés localement et largement dispersés au cours des 14 derniers jours. La transmission est généralisée et ne se concentre pas sur des sous-groupes de population. Cela implique un risque élevé d'infection pour la population générale. | Atténuation importante (mandats de masquage dans les lieux publics, écoles fermées ou enseignement virtuel, seuls les commerces essentiels sont ouverts). |
| Niveau 4 | Incidence très élevée de cas contractés localement et largement dispersés au cours des 14 derniers jours. Cela implique un risque d'infection très élevé pour la population générale. | Ordres de rester à la maison ou mesures d'abri sur place |

Activités d'atténuation communautaires par scénario épidémiologique

Plans d'action communautaires

Des plans d'action communautaires peuvent être élaborés par une grande variété de groupes communautaires (organisations religieuses, unités résidentielles, entreprises) afin de fournir aux membres de la communauté des conseils adaptés à leur situation pour divers scénarios de transmission. Il s'agit notamment de planifier la fourniture de services et de fournitures lorsque les contacts étroits et les rassemblements de groupe ne sont pas autorisés, de limiter les déplacements et d'autres mesures connexes.

Pendant tous les scénarios de transmission

- Créer des plans d'action spécifiques à un milieu en cas de maladie dans la communauté ou de perturbation des activités quotidiennes due à la COVID-19 (distanciation sociale, sécurisation des fournitures, considérations spéciales pour les populations à haut risque).

Pendant les scénarios 2, 3 et 4

- Mettre en œuvre le plan d'action établi et ajustez-le si nécessaire en fonction de la situation épidémiologique.
- Fournir des conseils pour la fourniture de services et de fournitures aux personnes présentant un risque accru de maladie grave (soins médicaux, nutrition et eau) tout en limitant les contacts étroits et les rassemblements de groupe.
- Instaurer un dépistage (de la température, des symptômes respiratoires, de la perte du goût ou de l'odorat, des antécédents d'exposition) des personnes entrant dans la communauté.
- Limiter les déplacements non essentiels (personnels et professionnels).
- Limiter les rassemblements sociaux ou les événements communautaires et s'adapter aux perturbations des activités de routine (fermeture des écoles, du travail, des entreprises) selon les conseils des autorités locales.

Pendant le scénario 4 (tous les niveaux)

- Annuler les voyages et les rassemblements non essentiels.
- Limiter ou restreindre le nombre de personnes autorisées à se rendre dans les lieux communautaires (par exemple, les marchés, les plaques tournantes du transport).

- Fournir des services et des fournitures aux personnes devant s'abriter sur place (soins médicaux, nutrition et eau) tout en limitant les contacts étroits ou les situations de groupe et les expositions.

Des mesures préventives personnelles

La meilleure façon de prévenir la maladie est d'éviter d'être exposé au virus qui cause la COVID-19 en utilisant des [mesures préventives personnelles](#) comme le lavage des mains, le port du masque, la distanciation sociale et la ventilation. Donnez des conseils sur la [façon de porter un masque](#) et de se laver les mains [correctement](#), et informez la communauté sur la façon de participer en toute sécurité aux petits rassemblements et aux grands événements. Les gouvernements doivent encourager les membres de la communauté à continuer de mettre en pratique les mesures préventives personnelles pendant tous les scénarios de transmission.

Pendant tous les scénarios de transmission

- Donnez des conseils sur les mesures de protection (lavage des mains, port du masque, distanciation sociale et ventilation).

Pendant les scénarios 2, 3 et 4

- Mettez en œuvre des mesures de distanciation sociale, notamment en réduisant les grands rassemblements et en modifiant les horaires pour réduire la foule.
- Fournissez des conseils sur les mesures de contrôle à la source (masques faciaux) et envisager d'exiger l'utilisation de ces mesures dans les lieux publics.
- Fournissez des conseils sur la ventilation appropriée dans les milieux intérieurs afin de réduire le risque de transmission. Encouragez les petits et grands rassemblements à se tenir à l'extérieur lorsque cela est possible.
- Fournissez des conseils sur les [soins à domicile](#) pour les personnes malades.

Eau, nutrition, hygiène (WASH) et nettoyage

Bien que le virus responsable de la COVID-19 se propage principalement par des gouttelettes respiratoires, la transmission peut toujours se faire par le contact de surfaces partagées. Il est important que les membres de la communauté aient un accès continu et sûr à l'eau potable pour se laver les mains et nettoyer les surfaces à tous les stades de la transmission. Aux stades de transmission minimale, des fournitures doivent être achetées et des conseils doivent être donnés à la communauté pour garantir l'accès aux biens publics et aux installations nécessaires au lavage des mains et au nettoyage des surfaces. Les pratiques de lavage et de nettoyage [des mains](#) doivent [être](#) mises en œuvre dans les lieux publics et privés.

Pendant tous les scénarios de transmission

- Identifier les mécanismes permettant de fournir de l'eau, du savon et des produits de nettoyage au public.
- Identifier les communautés à risque et assurer les chaînes d'approvisionnement pour soutenir les mesures de lavage des mains.
- Fournir des conseils sur le nettoyage des surfaces fréquemment touchées et sur l'importance de s'assurer que l'eau, le savon et les produits de nettoyage sont facilement accessibles.

Pendant les scénarios 2, 3 et 4

- Accorder la priorité à la disponibilité des produits de lavage des mains et de nettoyage pour le public.
- Donner des conseils pour l'installation de postes de lavage des mains.
- Exiger que chaque personne se lave les mains avant d'entrer dans un milieu communautaire.
- Exiger un nettoyage complet des milieux communautaires.
- Fournir des conseils sur la façon de nettoyer une maison lorsqu'une personne est malade.

Suivi des contacts

[La recherche des contacts](#) permet de contenir une épidémie en identifiant les personnes qui ont pu être exposées à un individu malade. Les adaptations [nécessaires aux programmes de recherche des contacts](#) dépendront du milieu et devront s'adapter au mieux à l'épidémiologie actuelle au fur et à mesure de l'évolution de l'épidémie. La recherche des contacts peut être plus facile lorsqu'il y a peu de cas ou un nombre limité de groupes. Au fur et à mesure que le nombre de cas augmente, il peut être nécessaire d'orienter les ressources de recherche des contacts vers les milieux hautement prioritaires. La confiance de la communauté est essentielle à la réussite de la recherche des contacts. [L'approbation, l'appropriation et la participation active de la communauté](#) sont essentielles à la réussite de la mise en œuvre de la recherche des contacts pour la COVID-19. Voici quelques considérations sur le moment où il convient de mettre en œuvre des efforts de recherche des contacts.

Pendant tous les scénarios de transmission

- Former et recruter du personnel pour mener des activités de recherche des contacts.
- Élaborer des directives pour la surveillance des contacts étroits et la mise en œuvre de la quarantaine et de l'isolement.
- Identifier les méthodes permettant d'optimiser la recherche des contacts par la simplification de la collecte des données, le suivi et la dotation en personnel supplémentaire.
- Effectuer la recherche des contacts et la gestion et le suivi des contacts comme indiqué dans les directives du ministère de la Santé.
- Surveiller les contacts étroits par le biais d'efforts adaptés à la culture et à la communauté
- Isoler les cas de COVID-19 confirmés en laboratoire [jusqu'à ce qu'ils ne soient plus considérés comme infectieux](#).

Pendant le scénario 4 (tous les niveaux)

- Donner la priorité aux activités et aux ressources de recherche des contacts dans les milieux à haut risque (infrastructures critiques, populations exposées à une maladie grave).

Écoles et lieux de travail

Les écoles et les lieux de travail présentent un risque de transmission de la COVID-19 en raison de l'interaction prolongée de personnes issues de foyers différents. La modification des [activités dans les écoles](#) et sur les lieux de travail doit être envisagée pour assurer la sécurité des membres de la communauté tout en répondant aux besoins éducatifs et économiques essentiels. Les précautions qui peuvent contribuer à atténuer la transmission de la COVID-19 doivent être mises en œuvre, notamment le port d'un masque, une ventilation accrue, la distanciation sociale et le déplacement des activités à l'extérieur lorsque cela est possible.

Pendant tous les scénarios de transmission

- Informer les membres de la communauté de la nécessité de ne pas aller à l'école ou au travail lorsqu'ils se sentent malades, quel que soit le type de symptômes.
- Informer les administrateurs de la nécessité d'accorder des congés de maladie et de prévoir un enseignement à distance ou un travail à domicile, si possible.

Pendant les scénarios 3 et 4

- Fournir des conseils pour mettre en œuvre des fermetures à court terme (pour le nettoyage, la désinfection et la recherche des contacts, si nécessaire).
- Demander aux administrateurs de mettre en place des dispositions d'apprentissage à distance ou de travail à domicile, lorsque cela est possible, pour les personnes présentant un risque accru de maladie

grave ou pour celles dont des membres de la famille proche ou du ménage présentent un risque accru de maladie grave.

Pendant le scénario 4 (tous les niveaux)

- Demander aux administrateurs de procéder à des fermetures plus larges ou à plus long terme.
- Demander aux administrateurs de mettre en place des dispositifs d'enseignement à distance et de travail à domicile, lorsque cela est possible, ou d'assurer une distanciation sociale appropriée entre les employés sur les lieux de travail jugés essentiels.
- Demander aux administrateurs d'assurer des congés ou des horaires de travail flexibles pour ceux qui doivent rester à la maison en raison de la fermeture des écoles ou des garderies, ou pour s'occuper de personnes âgées ou malades.

Ressources

Ressources de la CDC :

- [Résumé scientifique : Background Rationale and Evidence for Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People | CDC](#)

Ressources de l'OMS :

- [Critical preparedness, readiness and response actions for COVID-19 | WHO](#)
- [Home care for patients with COVID-19 presenting with mild symptoms and management of their contacts | WHO](#)
- [Risk communication and community engagement in response to COVID-19 | WHO](#)
- [Considerations in adjusting public health and social measures in the context of COVID-19 | WHO](#)